



Laboratorio de Bienestar



Ciencia y arte para la vida

*"Conócete a ti mismo y conocerás el Universo"
Oráculo de Delfos.*

Te invitamos a ser tu **propio investigador**, a **explorar tu mundo a través de la ciencia** y el arte, integrando hábitos que te permitirán potenciar tu **salud física, mental y emocional**.



- **Aprenderás conocimientos prácticos** de biología; neurociencias, bioquímica, fisiología, y psicología para comprender cómo funciona tu cuerpo de manera integral.
- Pondrás en **práctica técnicas de cuidado** como masoterapia, aromaterapia, higiene postural, higiene del sueño, alimentación saludable y presencia corporal.



Contacto

☎ 319 5117625
304 4752274



www.uwmusic.net/es/uwacol