



Cocina Sin Miedo

Aprende a cocinar con libertad, creatividad y flexibilidad.



¿Te intimida la cocina?

¿Abres la nevera y no sabes qué cocinar?

¿Repites siempre las mismas tres recetas?

En **Cocina sin miedo** te ayudamos a **transformar tu relación con la cocina**.

No vas a memorizar recetas. Vas a aprender a entenderlas, modificarlas y **crear tus propios platos** con seguridad.

Descubrirás cómo identificar qué es esencial en una preparación, **cómo sustituir ingredientes** según tu presupuesto, gusto o necesidad, cómo **improvisar con lo que tienes** en casa y cómo **corregir errores sin frustrarte**.

¿Te animas a cocinar con amor y alegría?

¿Sin Miedo?



Makuala's
Cocina Natural

UwaCol
Unidos creamos

Contacto

☎ 319 5117625
304 4752274

📍 Librería Flamel | Guarne - Antioquia

🌐 www.uwmusic.net/es/uwacol